

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

Отдел образования Администрации Старицкого муниципального

округа

МБОУ «Луковниковская СОШ им. вице-адмирала В.А. Корнилова»

«Рассмотрено»
на заседании Управляющего
Совета
МБОУ «Луковниковская СОШ
им. вице- адмирала
В.А.Корнилова»
Протокол №1 от 18.07.2024г.

«Утверждаю»
директор МБОУ
«Луковниковская СОШ им.
вице- адмирала
В.А.Корнилова»

О.М. Васильева
Приказ №84 от 18.07.2024г.

План работы кабинета Здоровья на 2024-2025 учебный год

С. Луковниково 2024 г.

Цель кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- Сделать кабинет здоровья центром координационной работы по формированию здорового образа жизни в школе
- Пропагандировать здоровый образ жизни
- Привить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания
- Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни
- Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения
- Продумать работу с учителями ориентированную на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса
- Создать условия для социальной адаптации обучающихся
- Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

№ п/п	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный	Ожидаемый результат
I Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса				
1	Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся.	Сентябрь, октябрь	классные руководители	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья
2	Организация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению	В течение года	Завуч, классные руководители	Формирование здорового образа жизни школьников.
3	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	В течение года	Директор школы, Зам. директора по АХЧ	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую.
II Информационно – аналитическая деятельность				

1	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	В течение года	зав.каб.здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.
2	Составить социологические карты по классам: - учащиеся группы риска; - проблемные семьи; - многодетные семьи; - малообеспеченные семьи; - неполные семьи	сентябрь	Классные руководители, Социальный работник школы	Создание банка данных о детях, требующих особого внимания
3	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни школьников образовательного учреждения.	В течение года	зав.каб.здоровья	Формирование здорового образа жизни школьников.

III Работа с учащимися

1	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.	Сентябрь В течение года	Классные руководители, учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
2	Спортивно – оздоровительная работа: занятия на свежем воздухе, подвижные, спортивные игры. Проведение спортивных мероприятий: - Осенний кросс - День здоровья - Веселые старты - Соревнования по плану спортивной работы школы	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, зав.каб.здоровья	Формирование у обучающихся навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в образовательном учреждении; развитие двигательных качеств, формирование положительных черт характера, чувство взаимопомощи
3	Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Сентябрь - октябрь	Классные руководители 1-х классов	Адаптация первоклассников к условиям школьной образовательной среды
4	Обучающие тренинги для	Второе	Психолог школы	Обучение учащихся

	учащихся различных ступеней школы	полугодие		эффективным поведенческим стратегиям
5	Участие в общешкольных и районных здоровьесберегающих мероприятиях – беседы, презентации, просмотр видео и т.д.	В течение года	Классные руководители, организатор ВР, зав.каб.здоровья, учителя физкультуры	Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически.
6	Участие во Всероссийском дне здоровья	Апрель	зав.каб.здоровья, классные руководители, организатор ВР	Активизация ЗОЖ учащихся, педагогов и родителей
7	«Как мы видим здоровье» - конкурс рисунков, фото, компьютерной графики на тему активного образа жизни и спорта	февраль	зав.каб.здоровья, классные руководители, организаторы	Формирование инициативы и самостоятельности детей по формированию ЗОЖ. Пропаганда здорового образа жизни
8	Организация и проведение встреч с работниками ЦРБ	В течение года	зав.каб.здоровья	Пропаганда ЗОЖ, культуры собственного здоровья
9	Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ	В течение года	зав.каб.здоровья, классные руководители, зам. директора по ВР	Повышение культуры ЗОЖ у учащихся
IV Работа с родителями				
1	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	В течение года	Классные руководители, зав.каб.здоровья	Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей
2	«Свободное время обучающихся с пользой» - организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей учащихся	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры	Постепенное уменьшение заболеваемости учащихся с привитием привычек ЗОЖ
3	Проведение родительских собраний по проблемам здоровьесбережения: 1 Адаптация первоклассников 2 Профилактика вредных привычек 3 Правила пользования интернетом. 4 Как помочь ребёнку подготовиться к сдаче ГИА	В течение года	Классные руководители, зав.каб.здоровья	Повышение уровня родителей как воспитателей

	(стресс)			
V Работа с учителями				
1	Организация работы учителей- предметников в кабинете здоровья.	В течение года	Классные руководители, зав.каб.здоровья	Использование материалов и возможно стей кабинета на уроках
2	Тренинг для учителей «Стресс и пути его преодоления»	март	Психологи школы	Воспитание приоритета ЗОЖ
3	Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся начальной школы	В течение года	Учителя нач. классов, учителя физкультуры	Разнообразие данной формы работы, активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках.

**Календарно - тематическое планирование мероприятий кабинета здоровья
на 2024-2025 учебный год**

№	мероприятия	виды работы	проведение
1	Месячник по безопасности	мероприятия по плану	сентябрь
2.	Береги здоровье смолоду	Игра (1-4 кл)	октябрь
4.	«Молодёжь против наркотиков»	акции, классные часы (5-9 кл)	ноябрь
5.	Конкурс рисунков «Мы за Здоровый образ жизни»	рисунки учащихся (1-4 классы)	ноябрь
6.	Всемирный день борьбы с СПИДом	информационная палатка	декабрь
7.	Президентские состязания	спортивные соревнования (1-9 классы)	февраль
8.	День здоровья	Фестиваль презентаций (5-9 кл) Зооэстафета (1-4 кл)	апрель
9.	Спортивный праздник	спортивный праздник (1-9 классы)	апрель
10.	«Береги здоровье»	Инструктажи: Безопасный путь домой Правила личной безопасности Осторожно, тонкий лёд! Внимание! Гололёд! Скоро лето!	В течение года